



























# Essenplan Schule / Hort Januar 2026 (Änderungen vorbehalten)

Name:				Klasse:	
Abgabetermin:		06.12.2025			
	05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026
Essen 1	<b>Erbsensuppe</b> mit Jagdwurst, Brot (E,I,3,4,5) 	<b>Putengulasch</b> mit Rotkohl und Knödel (Böhmische Art) (D,I,L) 	<b>Fischfrikadelle</b> mit Kräutersoße, Butter-erbsen und Vollkornreis (D,I,A,E,4) 	<b>Blumenkohl</b> in Rahmsoße, dazu Salzkartoffeln (I,D)	<b>Grießbrei</b> mit Früchten (D,I)
Essen 2	<b>Kleine Hackbällchen</b> (Geflügel) mit Tomatensoße und Nudeln (I,D,A,2,3) 	<b>Hackfleischpfanne</b> Art "Con Carne" mit Weißkohlsalat und Reis (I,LD) 	<b>Rührei</b> mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat (3,D,A)	<b>Bratklops</b> (Schwein) mit Soße, Misch-gemüse und Salzkartoffeln (E,I,L,D,2,3,A) 	<b>Gulaschsuppe</b> mit Baguette (2,F,I,L) 
	Dessert (#11)			Apfelkompott	
	Essenmarke blau	Essenmarke blau	Essenmarke blau	Essenmarke blau	Essenmarke blau
	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
Essen 1	<b>Kräuterquark</b> mit Leinöl und Kartoffeln (D)	<b>Kochfisch</b> in Gemüse-kräutersoße, Reis und Rohkostsalat (D,I,L) 	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Rotkohl, Rahmsoße und Kartoffelbrei (I,D,2,A) 	<b>Saure Eier</b> in Senfsoße mit Kartoffeln und Rote-Bete-Salat (9,D,I,A,L)	<b>Möhreneintopf</b> , vegetarisch, Brot (E,I,D) 
Essen 2	<b>Bauernfrühstück</b> , Weißkohlrohkost und Remouladensoße (2,D,3,A) 	<b>Nudelpfanne vegetarisch (Gemüse)</b> , Tomatensoße (2,I,D,3,4)	<b>Pökelbraten</b> mit Rotkraut und Kartoffeln (D,I,L) 	<b>Soljanka</b> mit Baguette (2,3,4,D,I,L) 	<b>Hefeklöße</b> mit Fruchtsoße (I,D,A)
	Obst				Rote Grütze mit Vanille-Soße (D,I)
	Essenmarke gelb	Essenmarke gelb	Essenmarke gelb	Essenmarke gelb	Essenmarke gelb
	19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026
Essen 1	<b>Nudeln</b> mit Käsesahnesoße (2,I,D,3,4,A)	<b>Rahmspinat</b> mit Rührei und Kartoffeln (D,I,A)	<b>Fischli</b> mit Dillsoße, Reis und Rohkostsalat (D,I) 	<b>Grützwurst</b> mit Kartoffeln und Sauerkraut (2,4,E,G,I,3,L) 	<b>Brühreis</b> mit Rindfleisch und Brot (E,I,A,K) 
Essen 2	<b>Marinierter Hering</b> "Hausfrauenart" mit Kartoffeln (D) 	<b>Gockelchen</b> , (Geflü-gelfleisch), Misch-gemüse und Kartoffeln (I,D,A,E) 	<b>Hackbraten</b> mit Soße, Rotkohl und Kartoffelbrei (3,D,E,I,L,M,A) 	<b>Reispfanne</b> mit Gemüse und Tomatensoße (vegetarisch) (D,I,5)	<b>Wurstgulasch</b> mit Nudeln und Tomaten-soße (2,3,4,A,I,L,D) 
	Pfirsichkompott (9,3)				Joghurt
	Essenmarke rot	Essenmarke rot	Essenmarke rot	Essenmarke rot	Essenmarke rot
	26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026
Essen 1	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wursteinlage (2,3,4,E) 	<b>Krautgulasch</b> mit Schwein und Kartoffeln (E,I,D) 	<b>Geflügelbratwurst</b> mit Sauerkraut, und Kartoffelbrei (3,4,E,L,D,A) 	<b>Eierragout</b> mit Gemüsemischung, Salzkartoffeln und Rohkostsalat (D,I,A,K)	<b>Eierpinlse</b> mit Apfelmus (3,A,D,I)
Essen 2	<b>Bolognese</b> mit Nudeln, Reibekäse (I,D) 	<b>Germknödel</b> mit Kirschfüllung und Vanillesoße (A,D,I)	<b>Champignonragout</b> in Sahneseoße mit Kartoffeln (9,D,I,Z)	<b>Schweinegeschnetzelte s "Gyros Art"</b> mit Reis und Salat (I,D,4) 	<b>2 Spiegeleier</b> mit Bratkartoffeln, Salat und Gewürzgurke (D,3,5,9,2) 
	Dessert (#11)			Obst	
	Essenmarke blau	Essenmarke blau	Essenmarke blau	Essenmarke blau	Essenmarke blau

**Guten Appetit und einen gesunden Start in das neue Jahr 2026  
wünscht das Team der Schulküche Calau!**

**bitte wenden !!!**

**Bitte beachten Sie:** Der Essengeldbeitrag beträgt für den Monat Januar:

	<b>Mittagessen / Schule:</b>	<b>84,60 €</b>	<b>Einzelportion:</b>	<b>4,23 €</b>
			<b>(7 % MwSt)*</b>	

\* Der Essengeldbeitrag berücksichtigt den noch abschließend gesetzlich zu bestätigenden MwSt-Satz in Höhe von 7 %. Sollte die MwSt-Änderung nicht erfolgen, behalten wir uns eine Prüfung sowie Anpassung des zukünftigen Essengeldbeitrages vor.

Die Bezahlung der Essengeldbeträge erfolgt **per Einzugsermächtigung**. Bitte sorgen Sie dafür, dass rechtzeitig vor Beginn der Inanspruchnahme der Essenversorgung eine entsprechende Einzugsermächtigung vorliegt > siehe auch aktuelle Elterninformation!

Nach Vorlage und Auswertungen der monatlichen Anwesenheitslisten erfolgt die Berechnung und Abbuchung des Essengeldbeitrages zum 15. des jeweiligen Folgemonats abrechnungsgenau.

Sollte - im Ausnahmefall - die Teilnahme am Lastschriftinzugsverfahren nicht möglich sein, haben Sie die Möglichkeit, den Essengeldbetrag zu überweisen.

Den entsprechenden Betrag überweisen Sie dann bitte **bis spätestens zum 16.12.2025** auf unser Konto:

Empfänger:	CM CA GmbH
Name des Kreditinstituts:	Volksbank Spree-Neisse eG
IBAN: DE34 1809 2744 0002 1399 95	BIC: GENODEF1SPM
Bitte geben Sie bei der Überweisung den <b>Namen Ihres Kindes</b> , und den <b>zeitlichen Bezug</b> an. (Essenmonat)	

**Bitte beachten Sie:**

**Fehlende** Einzahlungen bzw. nicht rechtzeitig vorliegende Einzugsermächtigungen sowie nicht eingelöste Lastschriften führen automatisch zur **Leistungsverweigerung**, d.h. Ihr Kind würde unabhängig von der Abgabe des Speiseplanes nicht an der Mittagessenversorgung teilnehmen können.

Für neue Essenteilnehmer ist die **Abgabe der Vereinbarung zur Teilnahme an der Essenversorgung** Voraussetzung für das Zustandekommen des Liefervertrages. (Siehe Elterninformation und Formular Vereinbarung zur Teilnahme an der Essenversorgung)

**Abmeldungen** vom täglichen Essen können wir nur bis 08:00 Uhr des jeweiligen Tages akzeptieren. Diese sind in der Küche der Kita Kunterbunt vorzunehmen, erreichbar unter der Tel-Nr. 0152-268 404 43. Die Abmeldung kann unter dieser Nummer gern auch per **WhatsApp** erfolgen.

Sofern Sie (**im Ausnahmefall**) Essengeld bar bezahlen möchten, ist dies ab 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr in unserer Küche möglich.

Sven Schmedicke

Küchenleiter

### **Kennzeichnung zu Zusatzstoffen und Allergenen**

(1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Phosphat, (6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) gewachst, (9) Süßungsmittel, Acesulfam, (10) Coffeinhaltig, (11) Chininhaltig, (12) gentechnisch verändert (13) gentechnisch veränderte Organismen, (14) mit kakaohaltiger Fettglasur, (15) Formfleisch  
(A) Eier, (B) Fisch, (C) Krebstiere, (D) Milch, (E) Sellerie, (F) Sesamsamen, (G) Schwefeldioxid und Sulfite, (H) Erdnüsse, (I) Weizenmehlgluten, (I1) Roggenmehlgluten, (I2) Gerstenmehlgluten, (J) Lupine, (K) Schalenfrüchte, (L) Senf, (M) Sojabohnen, (N) Weichtiere, (Z) Pilze, (#11) siehe Zutatenliste auf Produktverpackung

**Bitte beachten Sie zu den Zusatzstoffen und Allergenen  
auch unseren weiterführenden Aushang!**

### **Wichtiger Hinweis:**

**Alle Gerichte werden in unserer Küche tagfrisch zubereitet!**