

Essenplan Schule / Hort März 2025

(Änderungen vorbehalten)

Name:					Klasse:		
Abgabetermin:		10.02.2025					
	03.03.2025	04.03.2025	05.03.2025	06.03.2025	07.03.2025		
Essen 1	Möhreneintopf , vegetarisch, Brot (E,I,D)	Backfisch mit Dillsoße , Vollkornreis und  Karottensalat (2,D,I,L,A)	Bratwurst mit Rotkohl und Kartoffelbrei (3,4,E,L,D) 	Blumenkohl in Rahmsoße, dazu Salzkartoffen (I,D)	Fleischbällchen (Geflügel) in Tomaten- soße, Nudeln (2,I,D,A) 		
Essen 2	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomaten- soße (2,3,A,I,L) 	Hackfleischpfanne Art "Con Carne" und Reis (E,I,L,D) 	Saure Eier , Senfsoße mit Kartoffeln und Rohkostsalat (9,D,I,A,L)	Schweinebraten mit Bayrisch-Kraut und Kartoffeln (D,I,L) 	Gulaschsuppe mit Baguette (2,F,I,L) 		
	Joghurt (D)			Obst			
	Essenmarke blau	Essenmarke blau	Essenmarke blau	Essenmarke blau	Essenmarke blau		
	10.03.2025	11.03.2025	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025		
Essen 1	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch und Brot (A,E,I) 	"Spreewälder" Gulasch mit Salzkartoffeln (9,3,I,2,3,L,D) 	Gebackenes Fischfilet mit Tomatensoße, Rohkostsalat und Reis (D,I,E,2,A) 	Eierragout mit Gemüsemischung, Salzkartoffeln und Rohkostsalat (D,I,A)	Milchreis mit Zucker und Zimt (D)		
Essen 2	Eierplinse mit Apfelmus (3,A,D,I)	Nudelpfanne vegetarisch (Gemüse), Tomatensoße (2,I,D,3,4)	Kohlroulade mit Schmorkohlsoße und Kartoffeln (I,D,A) 	Gemüseschnitzel , Reis mit Paprikarahmsoße, Rohkostsalat (A,D,I,M,E)	Soljanka mit Baguette (2,3,4,I,L) 		
	Kompott				Apfelmus (9,3)		
	Essenmarke gelb	Essenmarke gelb	Essenmarke gelb	Essenmarke gelb	Essenmarke gelb		
	17.03.2025	18.03.2025	19.03.2025	20.03.2025	21.03.2025		
Essen 1	Tomaten - Reiseintopf mit Gemüse und Brot (E,I,D)	Schweinefleisch in Petersiliensoße, Kartoffeln und  Buttererbsen (I,D,,E)	Hähnchensteak mit Buttererbsen, Kartof- felbrei und Paprika- rahmsoße (A,2,D,I,L) 	Fischfrikadelle mit Dillsoße, Rohkostsalat und Reis (2,D,I,L,A,B) 	Wurstgulasch in Tomatensoße mit Nudeln (2,3,4,A,I,L,D) 		
Essen 2	Kesselgulasch mit Schweinefleisch und Gemüse (I,D,E) 	Reispfanne mit Gemüse und Tomatensoße (vegetarisch) (D,I,5)	Gefüllte Paprika- schote mit Soße und Kartoffeln (D,I,A) 	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln (D,I,A)	Marinierter Hering "Hausfrauenart" mit Kartoffeln (D) 		
	Obst				Kompott		
	Essenmarke rot	Essenmarke rot	Essenmarke rot	Essenmarke rot	Essenmarke rot		
	24.03.2025	25.03.2025	26.03.2025	27.03.2025	28.03.2025		
Essen 1	Brühereis mit Rindfleisch und Brot (E,I) 	Nudeln mit Bolognese und Reibekäse (2,3,4,F,I,L,A,D) 	Kochfisch in Dillrahm- soße, Butterreis und Rohkostsalat (D,I,L) 	Grütwurst mit Kartoffeln und  Sauerkraut (2,4,E,G,I3,L)	Kräuterquark mit Leinöl und Kartoffeln (D)		
Essen 2	Hefeklöße mit Kirschen (I,D,A)	Geflügelpaprikasch in Paprika-Tomaten-soße mit Reis (2,3,A,D,E,I,L) 	Gockelchen (Geflügel), Rotkohl, Kartoffeln und Soße (A,D,I,15) 	Rührei mit Kartoffelpüree und Rohkostsalat (3,D,A)	Bauernfrühstück , Weißkohlrhokost und Remouladensoße (2,D,3,A) 		
	Vanillepudding (D)				Obst		
	Essenmarke blau	Essenmarke blau	Essenmarke blau	Essenmarke blau	Essenmarke blau		
31.03.2025			<h2>Guten Appetit wünscht das Team der Schulküche Calau!!!</h2>				
Essen 1		Essen 2					
Erbsensuppe mit Jagdwurst, Brot (E,I,3,4,5) 		Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse (2,3,4,A,I,L,D)					
Dessert (D,I,A)							
Essenmarke gelb							

bitte wenden !!!

Bitte beachten Sie: Der Essengeldbeitrag beträgt für den Monat März:

Mittagessen / Schule:	88,83 €	Einzelportion:	4,23 €
		(19 % MwSt)	

Die Bezahlung der Essengeldbeträge erfolgt **per Einzugsermächtigung**. Bitte sorgen Sie dafür, dass rechtzeitig vor Beginn der Inanspruchnahme der Essenversorgung eine entsprechende Einzugsermächtigung vorliegt > siehe auch **aktuelle Elterninformation!**

Nach Vorlage und Auswertungen der monatlichen Anwesenheitslisten erfolgt die Berechnung und Abbuchung des Essengeldbeitrages zum 15. des jeweiligen Folgemonats abrechnungsgenau.

Sollte - im Ausnahmefall - die Teilnahme am Lastschriftinzugsverfahren nicht möglich sein, haben Sie die Möglichkeit, den Essengeldbetrag zu überweisen.

Den entsprechenden Betrag überweisen Sie dann bitte **bis spätestens zum 14.02.2025** auf unser Konto:

Empfänger:	CM CA GmbH
Name des Kreditinstituts:	Volksbank Spree-Neisse eG
IBAN: DE34 1809 2744 0002 1399 95	BIC: GENODEF1SPM
Bitte geben Sie bei der Überweisung den Namen Ihres Kindes , und den zeitlichen Bezug an. (Essenmonat)	

Bitte beachten Sie:

Fehlende Einzahlungen bzw. nicht rechtzeitig vorliegende Einzugsermächtigungen sowie nicht eingelöste Lastschriften führen automatisch zur **Leistungsverweigerung**, d.h. Ihr Kind würde unabhängig von der Abgabe des Speiseplanes nicht an der Mittagessenversorgung teilnehmen können.

Für neue Essenteilnehmer ist die **Abgabe der Vereinbarung zur Teilnahme an der Essenversorgung** Voraussetzung für das Zustandekommen des Liefervertrages. (Siehe Elterninformation und Formular Vereinbarung zur Teilnahme an der Essenversorgung)

Abmeldungen vom täglichen Essen können wir **nur bis 08:00 Uhr** des jeweiligen Tages akzeptieren. Diese sind in der Küche der Kita Kunterbunt vorzunehmen, erreichbar unter der **Tel-Nr. 0152-268 404 43**. Die Abmeldung kann unter dieser Nummer gern auch per **WhatsApp** erfolgen.

Sofern Sie (**im Ausnahmefall**) Essengeld bar bezahlen möchten, ist dies ab 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr in unserer Küche möglich.

Sven Schmedicke

Küchenleiter

Kennzeichnung zu Zusatzstoffen und Allergenen

(1) Farbstoff, (2) Konservierungsstoff, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) Phosphat, (6) geschwefelt, (7) geschwärzt, (8) gewachst, (9) Süßungsmittel, Acesulfam, (10) Coffeinhaltig, (11) Chininhaltig, (12) gentechnisch verändert (13) gentechnisch veränderte Organismen, (14) mit kakaohaltiger Fettglasur, (15) Formfleisch

(A) Eier, (B) Fisch, (C) Krebstiere, (D) Milch, (E) Sellerie, (F) Sesamsamen, (G) Schwefeldioxid und Sulfite, (H) Erdnüsse, (I) Weizenmehlgluten, (I1) Roggenmehlgluten, (I2) Gerstenmehlgluten, (J) Lupine, (K) Schalenfrüchte, (L) Senf, (M) Sojabohnen, (N) Weichtiere, (Z) Pilze

**Bitte beachten Sie zu den Zusatzstoffen und Allergenen
auch unseren weiterführenden Aushang!**

Wichtiger Hinweis:

Alle Gerichte werden in unserer Küche tagfrisch zubereitet!